

YOUR BOWL

БОУЛ С ХАЛУМИ И ПРЯНЫМ НУТОМ New 3 300

Обжаренный до золотистой корочки сыр "Халуми", ароматный пряный нут, киноа, заправленный соусом песто, со свежими овощами и шпинатом.

БОУЛ С КУРИНЫМ ФИЛЕ И ГРИБАМИ New 3 200

Обжаренное куриное филе, паста из авокадо, обжаренные шампиньоны, шпинат и пряный нут.

БОУЛ С КРЕВЕТКАМИ New 3 700

Тигровые креветки, обжаренные по фирменному рецепту, руккола, сельдерей, авокадо, огурцы, томаты, перепелиные яйца, консервированная кукуруза. Заправляется оливковым маслом и лимонным соком и свежим йогуртом.

БОУЛ С ТУНЦОМ New 3 700

Тунец в азиатском соусе, Салат Чука, маринованный имбирь, морковча, огурец. Подается с дольками лайма.

БОУЛ С СЕМГОЙ New 3 700

Жаренная семга в соусе терияке, салат из красной капусты, дикий рис, салат Чука, зеленый горошек и авокадо. Заправляется пряным соусом.

СОБЕРИ СВОЙ БОУЛ

1 ВЫБЕРИ
БАЗУ

2 ВЫБЕРИ
ВКУС

3 ДОБАВЬ
ПРОТЕИН

4 ДОБАВЬ
ВИТАМИН



БАЗА

Микс-салат	FREE
Дикий рис	1 300
Киноа	700
Пряный нут	400
Белый рис	400
Гречка	400

ВКУС

Соевый соус	FREE
Гуакомоле	600
Песто	400
Свит-Чили	400
Терияке	400
Ким-чи	400
Бальзамический соус	400
Оливковое масло	400
Кунжутное масло	400

ПРОТЕИН

Тунец	1 900
Лосось	1 900
Креветки	1 700
Халуми	1 700
Куриное филе	1 000
Моцарелла	700
Брынза	700
Перепелиные яйца	400
Яйцо пашот	400

ВИТАМИН

Авокадо	500	Шпинат	500	Маринованная морковь	500
Брокколи	500	Огурцы	500	Имбирь	500
Красная капуста	500	Консервированная кукуруза	500	Шампиньоны	500
Салат Чука	500	Зеленый горошек	500	Сельдерей	500





LEO'S

CAFÉ & TERRACE