

# YOUR BOWL

## БОУЛ С ХАЛУМИ И ПРЯНЫМ НУТОМ ..... 3 800

Обжаренный до золотистой корочки сыр "Халуми", ароматный пряный нут, киноа, заправленный соусом песто, со свежими овощами и шпинатом.

## БОУЛ С КУРИНЫМ ФИЛЕ И ГРИБАМИ ..... 3 700

Обжаренное куриное филе, паста из авокадо, обжаренные шампиньоны, шпинат и пряный нут.

## БОУЛ С КРЕВЕТКАМИ ..... 3 800

Тигровые креветки, обжаренные по фирменному рецепту, руккола, сельдерей, авокадо, огурцы, томаты, перепелиные яйца, консервированная кукуруза. Заправляется оливковым маслом и лимонным соком и свежим йогуртом.

## БОУЛ С ТУНЦОМ ..... 3 900

Тунец в азиатском соусе, Салат Чука, маринованный имбирь, морковча, огурец. Подается с дольками лайма.

## БОУЛ С СЕМГОЙ ..... 3 900

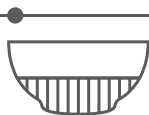
Жаренная семга в соусе терияке, салат из красной капусты, дикий рис, салат Чука, зеленый горошек и авокадо. Заправляется пряным соусом.

# СОБЕРИ СВОЙ БОУЛ

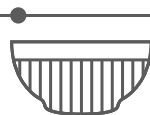
### 1 ВЫБЕРИ БАЗУ



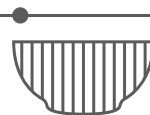
### 2 ВЫБЕРИ ВКУС



### 3 ДОБАВЬ ПРОТЕИН



### 4 ДОБАВЬ ВИТАМИН



#### БАЗА

Микс салата	FREE
Дикий рис	1 600
Киноа	1 300
Белый рис	500
Пряный нут	500
Гречетто	700

#### ВКУС

Соевый соус	FREE
Гуакомоле	800
Песто	700
Оливковое масло	400
Свит-чили	400
Кунжутное масло	400
Бальзамический соус	400
Терияке	400
Ким-чи	400

#### ПРОТЕИН

Тунец	2200
Малосольная семга	2200
Лосось запечённый	2200
Креветки	1900
Халуми	1900
Моцарелла в рассоле	1700
сыр Моцарелла	1100
Куриное филе	1000
Брынза	700
Ветчина из индейки	500
Копченая индейка	700
Перепелиные яйца	400
Пашот	400

#### ВИТАМИН

Авокадо	900	Огурцы	500	Зеленый горошек	400
Шампиньоны	800	Помидоры	500	Консервированная кукуруза	400
Брокколи	600	Сельдерей	600	Салат Чука	400
Шпинат	600	Маринованная морковь	400	Краснокочанная капуста	400
				Имбирь	400





**LEO'S**

CAFÉ & TERRACE